

SEMPRE VIVA - Terapia Nutricional Integrativa

Nutrición Emocional – Aromaterapia - Flores de Bach

Acompaño tu salud desde un Autocuidado Consciente.

Soy Leticia, nutricionista especializada en Nutrición Emocional
(Nutricionista CAT002549).

Te ofrezco un acompañamiento sin juicio para cuidar tu salud física, mental, emocional y energética desde una mirada integrativa y personalizada.

En mis sesiones, Nutrición, Emociones y Autocuidado se combinan para ayudarte a recuperar equilibrio, vitalidad y conexión contigo misma.

Apasionada y comprometida con la promoción de hábitos saludables a niños, adolescentes y familias, de forma práctica y cercana.

MI PROPÓSITO es inspirarte y ayudarte a:

- Transformar tu relación con la comida, tu cuerpo y tus emociones
- Recuperar tu equilibrio, vitalidad y conexión contigo misma
- Despertar el autocuidado creando rutinas saludables y sostenibles



Leticia Vozmediano

MI ENFOQUE integra:

Evidencia científica
Nutrición Clínica
Educación Alimentaria
Alimentación Intuitiva
Nutrición Emocional
Autocuidado Consciente
Respeto al cuerpo
Aromaterapia
Flores de Bach
Suplementación
Escucha activa
Acompañamiento respetuoso

MIS SERVICIOS

- **TERAPIA NUTRICIONAL INTEGRATIVA** (presencial y online): un acompañamiento profundo para transformar tu relación con la comida y mejorar tu bienestar físico y emocional, combinando alimentación consciente y herramientas naturales adaptadas a tu momento vital.
- **SESIÓN DE AROMATERAPIA Y FLORES DE BACH** (presencial y online): un espacio para equilibrar cuerpo y emociones a través de aceites esenciales y esencias florales. Una terapia natural que apoya procesos de transformación y favorece la armonía interior.
- **MASAJE RAINDROP** con aceites esenciales: un masaje único que combina masaje terapéutico y técnicas de aromaterapia con aceites esenciales de alta pureza para equilibrar el sistema nervioso, estimular el sistema inmunitario y liberar tensiones profundas.
- **FORMACIONES, CHARLAS Y TALLERES**: aprende, comparte y transforma en un entorno grupal. Espacios vivenciales diseñados para cuidarte y crecer en compañía. Impartición de actividades educativas de promoción de salud. Comunicación y divulgación en materia de nutrición y hábitos saludables.
- **SERVICIOS Y ASESORAMIENTO A EMPRESAS**: diseño de menús y garantía de calidad y seguridad alimentaria. Formación y sensibilización de equipos en nutrición, hábitos saludables, autocuidado y normativa alimentaria (APPCC, alérgenos y manipulación de alimentos). Acompañamiento para promover una cultura de bienestar y salud laboral en la empresa.

CONTACTA CONMIGO

Si buscas un acompañamiento integrador centrado en ti, estaré encantada de acompañarte en este camino de autocuidado y transformación.

Reserva tu sesión y empieza a cuidarte desde hoy.

Telf. 655795889 / semprevivanutricio@gmail.com

